



# Tumlekaravanen ruller afsted – vil I tumle med?

Der er fokus på motorisk leg og bevægelse for de 0-3-årige, når dagplejere og vuggestuer over hele landet kan møde Tumlekaravanen og få inspiration til en hverdag med mere fysisk aktivitet. Skal jeres kommune være med?

## Hvorfor tumle med?

Alle børn har godt af et liv med leg og bevægelse. Det styrker motorikken, giver selvtillid og har en gavnlig indflydelse på koncentration, læring og sociale kompetencer. Alligevel har hvert tredje barn i Danmark motoriske udfordringer ved skolestart. Derfor er det vigtigt at sætte ind tidligt og arbejde med børns motoriske færdigheder. Tumlekaravanens formål er at bringe aktiv leg og bevægelse ind i de 0-3-åriges hverdag og skabe tidlig grobund for gode bevægelsesvaner.

## Hvornår ruller Tumlekaravanen afsted?

Fra 2020 og tre år frem besøger Tumlekaravanen udvalgte kommuner og inviterer dagplejere og vuggestuer til at deltage i en gratis bevægelsesdag med aktive lege for de helt små. Indsatsen kommer i fire årlige bevægelsesuger fordelt med to bevægelsesuger i foråret og to i efteråret samt en landsdækkende bevægelsesdag, som samler vuggestuer og dagplejere. Efter deltagelse i Tumlekaravanen sender vi et online hæfte med inspirerende bevægelseslege hvert kvartal det næste år frem, så tumleaktiviteterne kan fortsætte i institutionen. Børnenes bedsteforældre inviteres også med, så også de kan få inspiration til, hvordan de kan skabe samvær med deres børnebørn omkring fysiske aktiviteter. Dagen afsluttes nemlig med et sjovt Bedsteræs.

## Hvem står bag?

Tumlekaravanen er et pædagogisk bevægelseskoncept udarbejdet af Børneulykkesfonden med støtte fra Nordea-fonden. Alle lege og materialer er udviklet af Børneulykkesfondens professionelle fagfolk, der har stor erfaring og viden omkring motorik og bevægelse. Legene til Tumlekaravanen bygger på de principper, der ligger til grund for bevægelsesaktiviteter for de 0-3-årige, og sætter alle sanser i spil. Børneulykkesfonden har stor erfaring med motoriske kampagner og står bl.a. også bag "Hej, skal vi lege?" og "Hej, skal vi tumle?".

## Hvad er jeres rolle?

Som kommune kan I støtte op omkring Tumlekaravanen og hjælpe med at sætte fokus på de 0-3-åriges motorik. Det er ganske gratis at være med! Det eneste, vi forventer, er sparring og dialog i forbindelse med udvælgelse af lokationer i kommunen, formidling af Tumlekaravanens besøg til kommunens dagplejere og institutioner samt efterfølgende evaluering af Tumlekaravanens besøg.

Vi håber, at Tumlekaravanen må aflægge et besøg i jeres kommune, så vi sammen kan sætte fokus på de 0-3-åriges motoriske kompetencer og inspirere til endnu mere leg og bevægelse. Ønsker I at deltage i Tumlekaravanen, så skriv til: [sara@borneulykkesfonden.dk](mailto:sara@borneulykkesfonden.dk)

Med venlig hilsen  
Henriette Madsen, Generalsekretær hos Børneulykkesfonden