

WEBINAR 27. OKTOBER KL. 9-12

NORDEA
FONDEN

Vi støtter gode liv

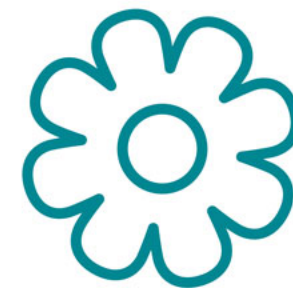
Flere børn der blomstrer

Fællesskaber og relationers betydning for det tidlige forældreskab



- | | |
|---------------|------------------------------------|
| 9.00 - 9.55 | Fællesskaber for nybagte forældre |
| 10.00 - 10.40 | Ud i naturen og ind i fællesskabet |
| 10.45 - 11.30 | Børneliv i sund balance |
| 11.35 - 12.00 | Spørg Nordea-fonden om alt |

Fællesskaber for nybagte forældre

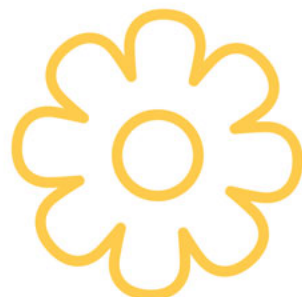
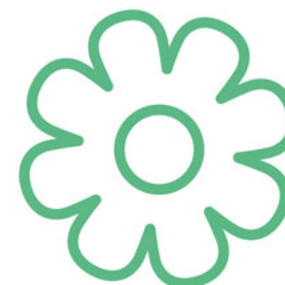


DELTAGERE

- **Svend Aage Madsen**, Forskningsleder, ph.d., Rigshospitalet og formand for Forum for Mænds Sundhed
- **Mette Vaaben Mortensen**, direktør, Ballerup Kommune
- **Mie Møller Nielsen**, sekretariatsleder i Forum for Mænds Sundhed, projektleder i Far for Livet
- **Christine Paludan-Müller**, projektchef i Nordea-fonden



Stil et spørgsmål eller kom med en kommentar i chatten.



Far, familie, fællesskaber og børn der blomstrer

SVEND AAGE MADSEN
FORUM FOR MÆNDS SUNDHED



SVEND AAGE MADSEN

1



Mogens Vilas Ingerslev
3.7.1912 - 10.9.1992



Ingerslev Ingerslev var professor i græskologi og historie ved Aarhus Universitet fra 1955-1979. Han var leder 25 år gammel og 5 år senere de mest på et område som Ingerslev med to store projekter og gennemført udførelset under en 2-årig ansættelse på afdelingen i det gamle Med. Frs. Institut i Århus. Her af have betydelig erfaring som afdelingsleder i Fødselsanstalten i Århus i årene 1955-1959 var en udfordring for det tidlige professorat i Århus i 1955. Mogens Ingerslev blev samtidig den første læge og administrerende chef for Fødselsanstalten, som senere dannede under fødselsassistenter. Det skaber en ganske betydelig arbejdsbyrde, som Ingerslev havde svært og meget af at holde på hovedindsatsen omgående. I sin ungdom som professor var han meget optaget af undervisningen. Hans første bog i græskologi udkom i 1956 og 5. udgave i 1982. Lærebog i historik udkom i 1957 og 4. udgave i 1977. Endelig afstambog for Ingerslevs familie var hans første vigtige arbejdsopgave og inspirerende og derfor i de første udfordringer. Fonden af vore døds i 1961-1962 var han i omkring 1960-1970 medlem af kommissionen for stiftelsen af et stort velforbundet og senere deltog i udarbejdelsen om udsættelse.

Fødsler, spædbørn og barsel
Fødselsanstalten i Århus 1950

SVEND AAGE MADSEN

2



Hvordan man holder fædre væk

SVEND AAGE MADSEN

3



Hvordan man holder fædre væk

SVEND AAGE MADSEN

4



Hvordan man holder fædre væk

SVEND AAGE MADSEN

5



Hvordan man holder fædre væk

SVEND AAGE MADSEN

6

Hvordan man holder fædre væk



SVEND AAGE MADSEN

7



Fædre er med ved 95 % af alle fødsler

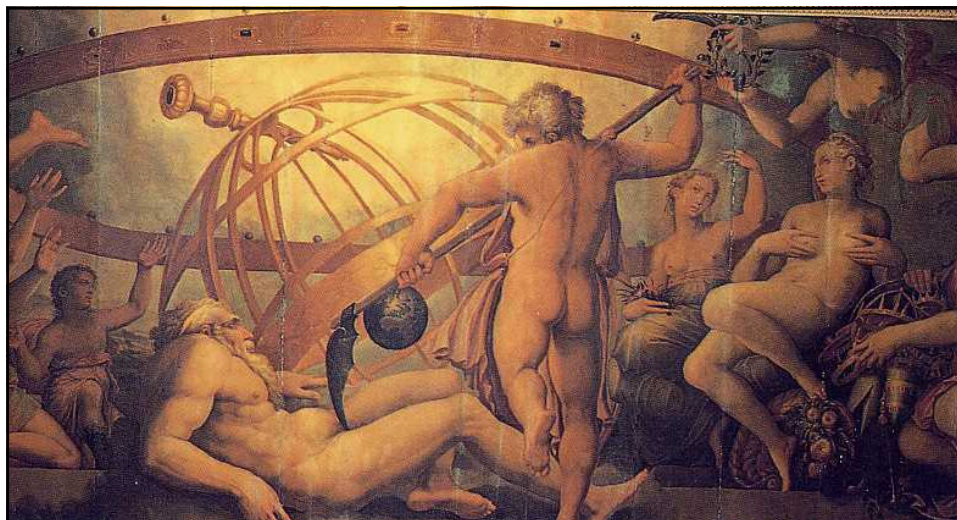
SVEND AAGE MADSEN

8

Historien om fædre

SVEND AAGE MADSEN

9



Den første far

URANUS ANSÅ SINE BØRN FOR UHYRER OG SKUBBEDE DEM TILBAGE I MODER JORD.
KUN KRONOS BLEV REDDET.

SVEND AAGE MADSEN

10

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED - WWW.SUNDMAND.DK

Tlf: 26212851 - E-mail: svaa@madsen.mail.dk – Web: www.svendaagemadsen.com

Den næste

Kronos slugte sine børn

Kun **Zeus** blev reddet.



SVEND AAGE MADSEN

11



Næste

Zeus slynger både sin kone og søn ud fra Olympen i vrede.

Han får mindst 15 børn uden for ægteskabet.

Zeus føder selv sine yndlingsbørn. En af dem, Havguden **Poseidon**, voldtog sin egen datter.

SVEND AAGE MADSEN


12

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED - WWW.SUNDMAND.DK

Tlf: 26212851 - E-mail: svaa@madsen.mail.dk – Web: www.svendaagemadsen.com

Fædre rejser langt væk

Odysseus drog i den Trojanske Krig. Rejste væk fra søn og kone i tyve år.



SVEND AAGE MADSEN

13



Hvad en far gjorde for at komme i krig

AGAMEMNON: FOR AT FÅ MEDVIND, SÅ HAN KAN SEJLE I KRIG MOD TROJA, OFRER HAN SIN DATTER.

SVEND AAGE MADSEN

14



Den bibelske stamfader

ABRAHAM VAR REDE
TIL AT OFRE SIN SØN
FOR AT BEVISE SIN
TRO.

SVEND AAGE MADSEN

15

Faderen i folkeeventyrene



Hans og Grethe

'En fattig brændebugger sagde til
sin kone: "Vi har slet ingen mad til
børnene, og knap nok til os selv."'

Det var Hans og Grethes fars
omsorg.

SVEND AAGE MADSEN

16

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED - WWW.SUNDMAND.DK

Tlf: 26212851 - E-mail: svaa@madsen.mail.dk – Web: WWW.SVENDAAGEMADSEN.COM

Hvor var Askepots far?

Han gjorde ingenting.



SVEND AAGE MADSEN

17

Hvor var Snehvides far?

Faderen?

Han gjorde ikke noget.



SVEND AAGE MADSEN

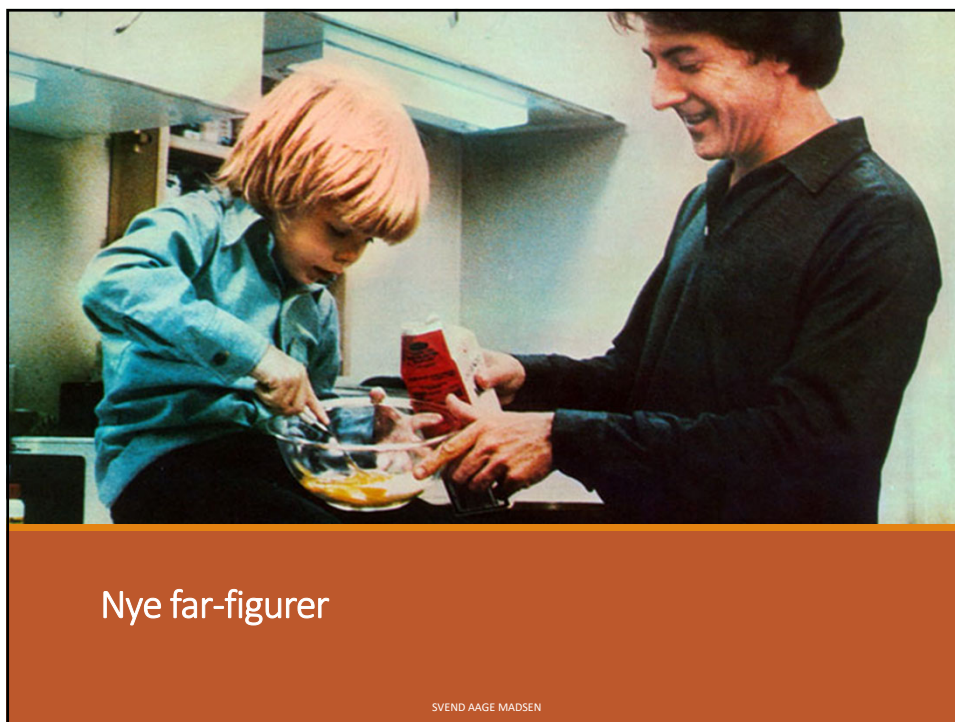
18

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED - WWW.SUNDMAND.DK

Tlf: 26212851 - E-mail: svaa@madsen.mail.dk – Web: www.svendaagemadsen.com



19



20



21

POLI

Far bruger mere tid på børnene

På knap et par årtier har mænd fordoblet den tid, de bruger sammen med deres børn, viser en ny måling. Forsker kalder det

Madsen, mener, at der er tale om en stor forandringsproces blandt fædre.

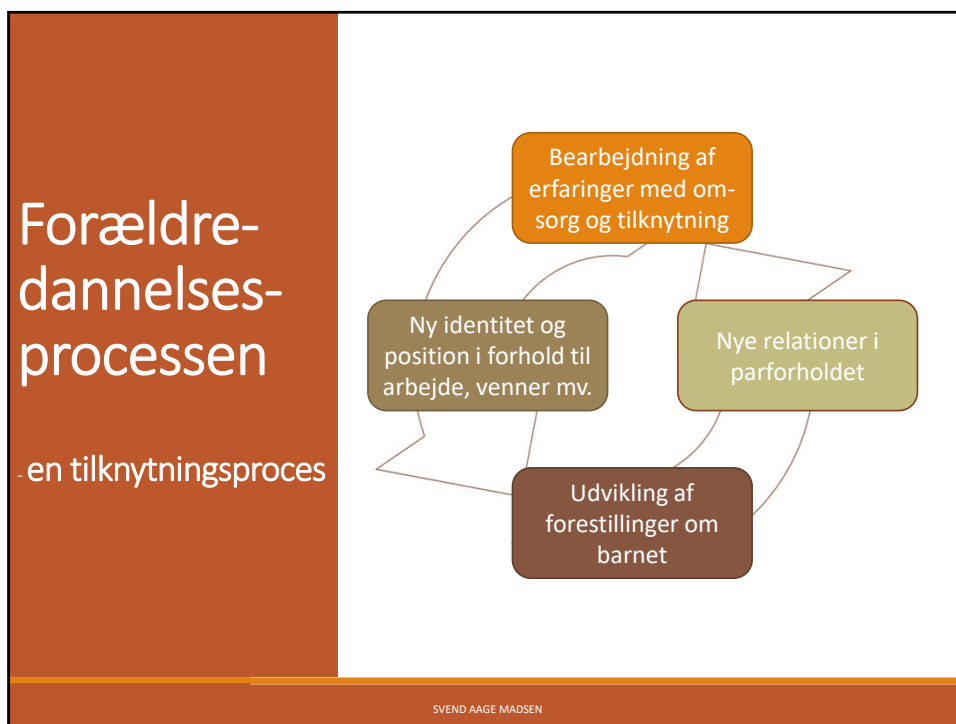
»Hvor der først var en bevægelse, hvornår kvinderne kom ud af hjemmet og ind på arbejdsmarkedet, så har vi nu den modsatte bevægelse blandt fædre. Hvor arbejdet tidligere var alt for dem, og hvornår

SVEND AAGE MADSEN

22



23



24



FORÆLDRE SAMMEN

En brugsbog til jer, der forbereder jer på at blive fædre og mødre.

Den stiller jer nogle af de mange spørgsmål, som det kan være vigtigt at tænke over og snakke om på vej til at få barn

far
FOR LIVET

For at støtte op om den proces som et fælles forløb

SVEND AAGE MADSEN

25



Det første fællesskab

SVEND AAGE MADSEN

26

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED - WWW.SUNDMAND.DK
Tlf: 26212851 - E-mail: svaa@madsen.mail.dk – Web: www.svendaagemadsen.com



Forskellige fortællinger

Mænd og kvinders dialog om barnet:

- ⇒ **Kvinden:** "Hvordan har I haft det i dag?"
- ⇒ **Manden:** "Vi har været i gården og lege"

SVEND AAGE MADSEN

27



Mænd på barsel

SVEND AAGE MADSEN

28



29

Snart!

40-50.000 fædre
på to måneders barsel hvert år

SVEND AAGE MADSEN

30



31



32

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED - WWW.SUNDMAND.DK
Tlf: 26212851 - E-mail: svaa@madsen.mail.dk – Web: www.svendaagemadsen.com

”Sammen om børn- bedre deltagelsesmuligheder for alle”

Formål - hvorfor

- alle børn kan få bedre livsmuligheder

Målgruppe – hvem

- alle børn og forældre, med fokus på at omfatte børn og forældre i udsatte positioner

Indsatser - hvad

- kompetenceudvikle mod høj kvalitet i interaktion ml. barn/voksen, barn/barn
- udvikle inddragende praksis med fokus på behov og ønsker hos forældre i udsatte positioner
- udvikle og afprøve nye fællesskaber, fællesskabende aktiviteter, hvor forældre og professionelle faggrupper er sammen om børnene

Effekt og virkning

- løbende evaluering med tilpasning og udvikling
- forsøge at skabe ”proof of concept”
- deling med andre aktører, - kommuner, KP’s netværk & virksomhed

far

FOR LIVET



v/Mie Møller Nielsen,
projektleder



**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

Projektet skal styrke det sunde liv hos småbørnsfædre i DK, så de opnår den bedst mulige relation til deres børn og dermed styrker deres, barnets og familiens mentale og fysiske sundhed.





*Inddragelse af
sundhedsplejen*



Guide til bedre
inddragelse
af fædre hos
sundhedsplejen



FORÆLDRE
SAMMEN

En brugsbog til jer, der forbereder
jer på at blive fædre og mødre.
Den stiller jer nogle af de mange
spørgsmål, som det kan være vigtigt
at tænke over og snakke om på vej
til at få barn.

far
FOR LIVET



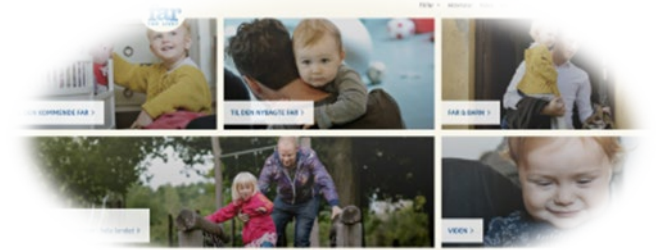
far
FOR LIVET

Fædre og Fødselsdepressioner

*Fællesskabende
Far & Barn aktiviteter*



far FOR LIVET



Far for livet

*Online formidling til fædre
og fagfolk*



Fædregrupper

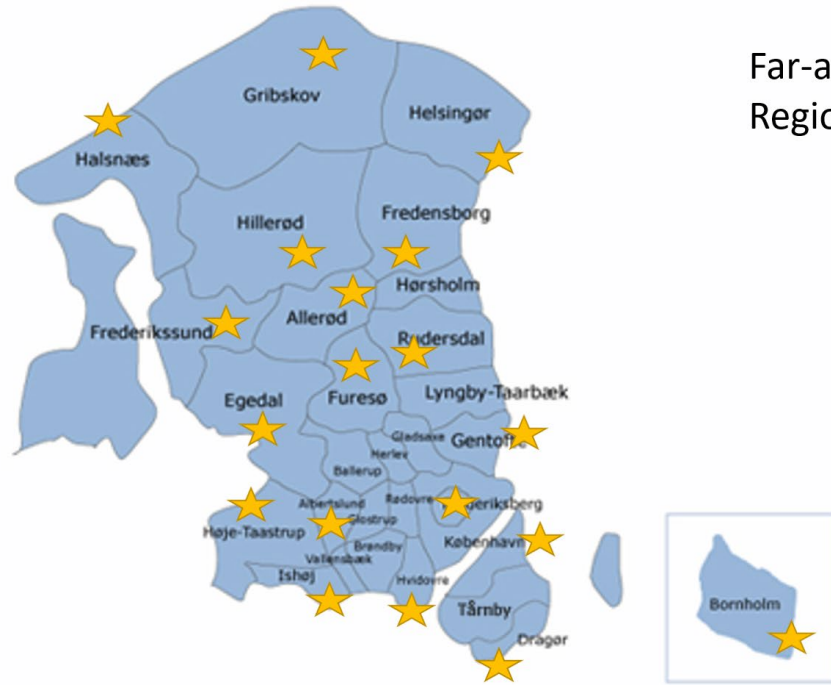
Opkvalificering af sundhedsplejersker

'Farambassadører'

- Der er uddannet 88 Far-ambassadører blandt sundhedsplejen
- De er fordelt i 66 kommuner rundt om i hele Danmark
- Der er afholdt regionale erfa-møder + 1 stort træf
- Der er udviklet en 'Guide til bedre inddragelse af fædre i sundhedsplejen', som er uddelt til ca. 1500 sundhedsplejersker



Her er Farambassadørerne i DK



Far-ambassadører i Region Hovedstaden

- Albertslund
- Allerød
- Bornholm
- Dragør
- Egedal
- Furesø
- Frederiksberg
- Fredensborg
- Frederikssund
- Gentofte
- Gribskov
- Halsnæs
- Helsingør
- Hillerød
- Hvidovre
- Høje-Taastrup
- Ishøj
- København
- Rudersdal

Far-ambassadør i Region Nord



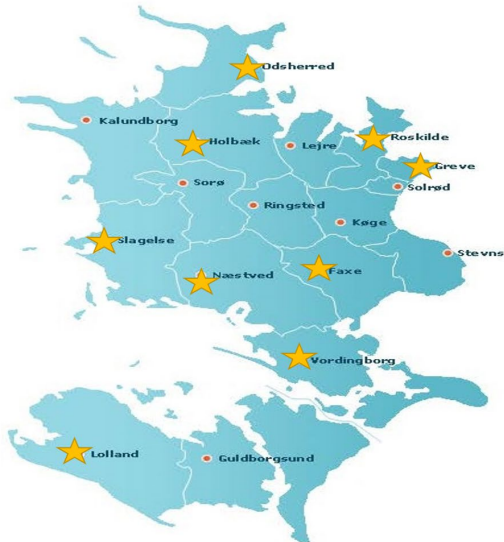
- Aalborg
- Frederikshavn
- Hjørring
- Jammerbugt
- Thisted

Far-ambassadør i Region Midt



- Aarhus
- Horsens
- Herning
- Holstebro
- Hedensted
- Ikast-Brande
- Lemvig
- Norddjurs
- Odder
- Skive
- Struer
- Samsø
- Syddjurs
- Silkeborg
- Viborg

Far-ambassadør i Region Sjælland



- Faxe
- Greve
- Holbæk
- Lolland
- Næstved
- Odsherred
- Roskilde
- Slagelse
- Vordingborg

Far-ambassadør i Region Syddanmark



- Assens
- Aabenraa
- Billund
- Fredericia
- Haderslev
- Kerteminde
- Kolding
- Middelfart
- Nordfyn
- Odense
- Vejle
- Varde
- Vejen
- Tønder
- Svendborg
- Sønderborg

- Tilbyde småbørnsfædre fysiske rammer uden for hjemmet
- Skabe rum for at øge fædrenes bevidsthed omkring deres rolle
- Skabe rammer for netværk blandt fædre
- Tilbyde fædrene at møde sundhedsplejen på fædrenes præmisser





- Fars Legestuer har åbnet op for tværgående, samarbejder mellem forskellige aktører der ser målgruppen som et aktiv i deres arbejde.

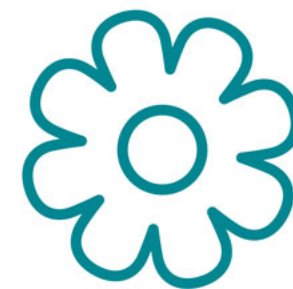
Vi har stadig mulighed for at hjælpe flere i gang med at åbne Fars Legestuer!





Tak for opmærksomheden
Læs mere på www.farforlivet.dk

Ud i naturen og ind i fællesskabet

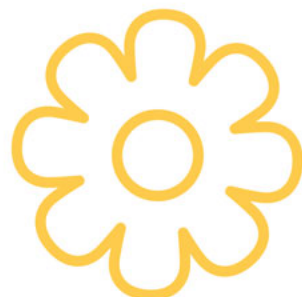
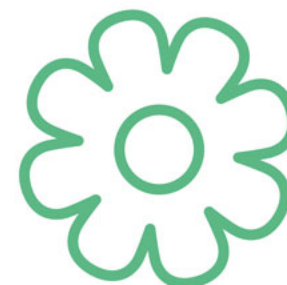


DELTAGERE

- **Niels Ejbye-Ernst**, Ph.d. og lektor
VIA University College og Københavns
Universitet
- **Lene Gryning**, projektleder,
Danmarks Naturfredningsforening
- **Lisette Berg Andersen**,
museumsinspektør, Museum Østjylland
- **Lene Rydal Jørgensen**,
projektkonsulent i Nordea-fonden



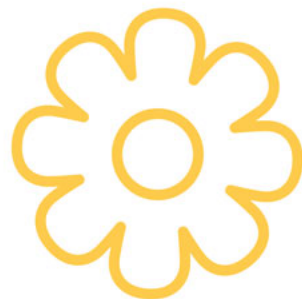
Skriv dit spørgsmål til oplægsholderne med *Ask a question* og del din viden med alle deltagere i chatten.



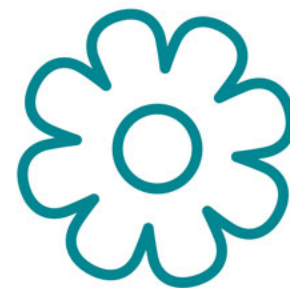
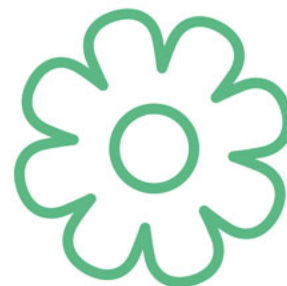
Børneliv i sund balance

DELTAGERE

- **Tine Curtis**, Forskningschef, Aalborg Kommune, Leder Center for Forebyggelse i Praksis, KL og Adjungeret professor SDU og AAU
- **Frank Lambert**, idrætskonsulent, Høje Taastrup Kommune
- **Rasmus Holst Nielsen**, projektleder, Samværd
- **Michala Brechling**, projektkonsulent i Nordea-fonden



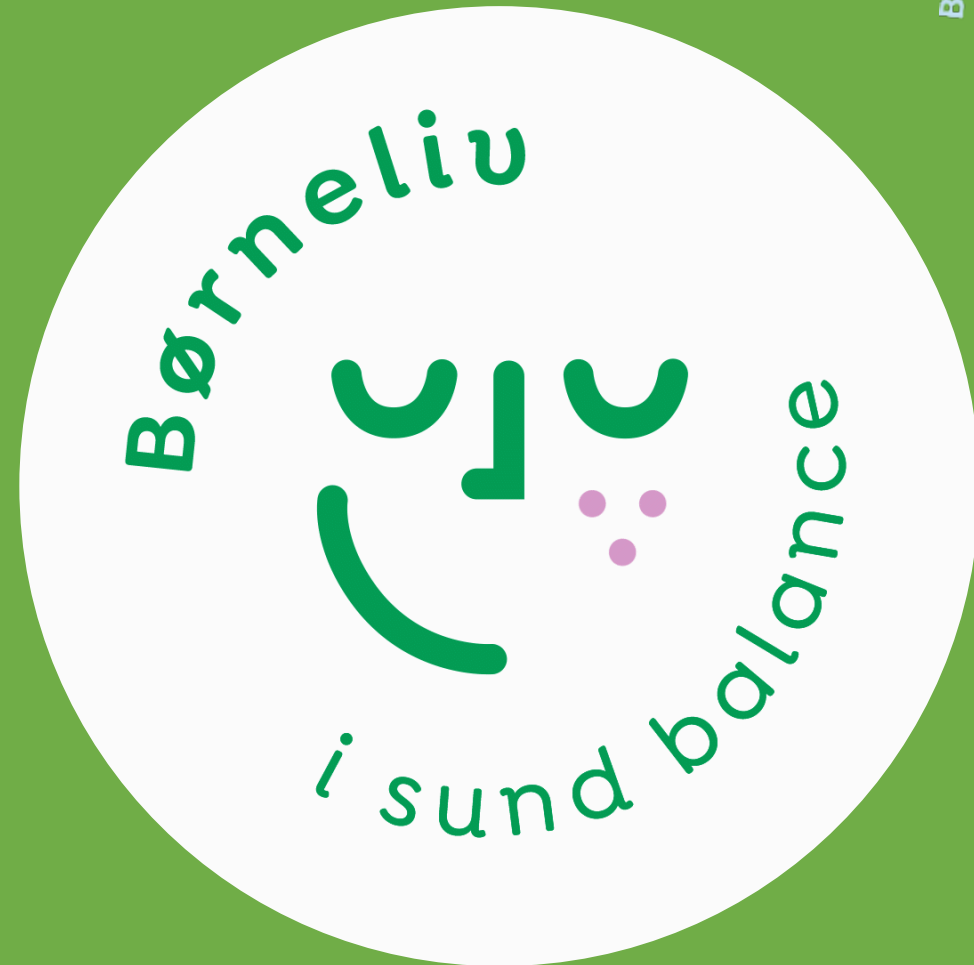
Skriv dit spørgsmål til oplægsholderne med *Ask a question* og del din viden med alle deltagere i chatten.



Børneliv i sund balance

Tine Curtis

Leder Center for Forebyggelse i praksis, KL
Forskningschef Aalborg Kommune
Adj. professor Syddansk Universitet og Aalborg Universitet



Albertslund Kommune

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

Projekt

Børneliv i sund balance handler om

hvordan kommuner, lokalsamfund og forældre kan fremme børns muligheder for:

- leg og bevægelse sammen
- sund mad og drikke sammen
- oplevelser og nærhed sammen

Projektet har fokus på børn 0-10 år og foregår i 10 lokalområder i 3 kommuner

Erfaringer og ny viden bliver delt med hele landet

Projektet er støttet af Nordea-fonden md 22,7 mio. kr.



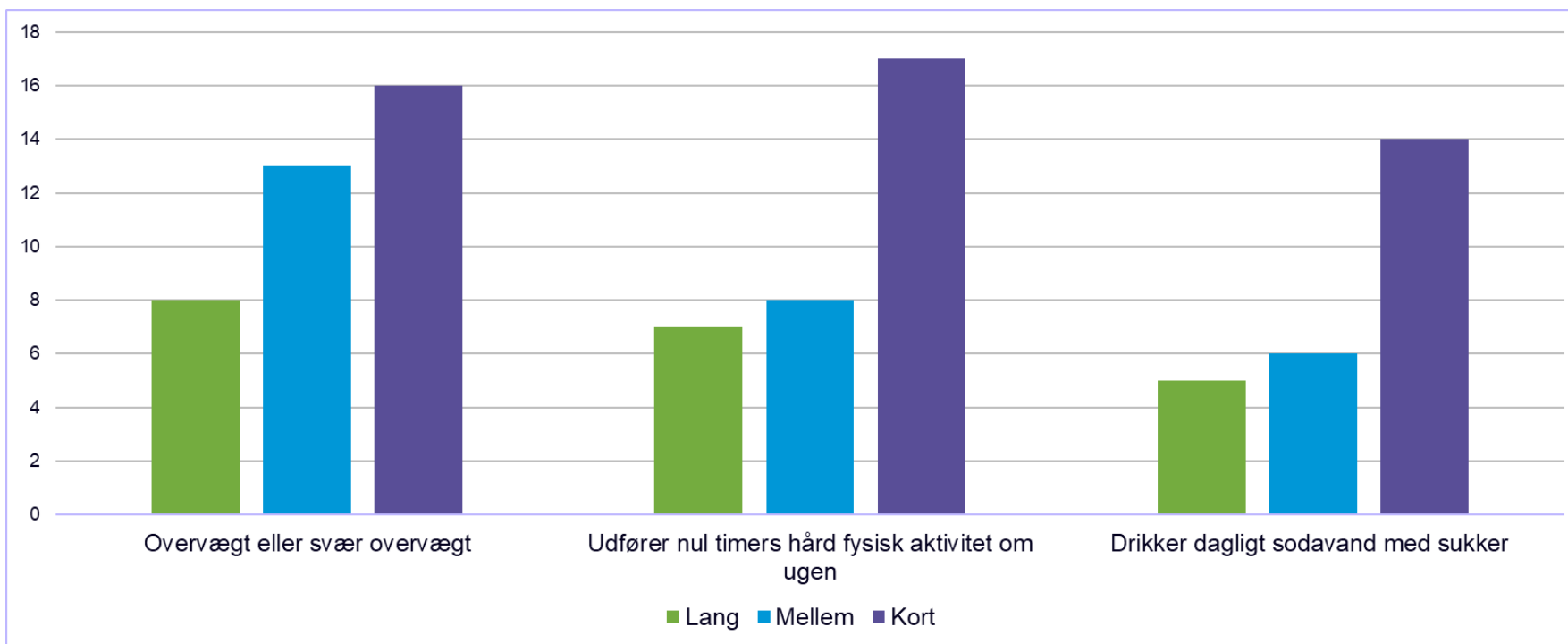
Udgangspunktet: Hvad kan vi gøre ift. overvægt blandt børn?

- Overvægt er årsag til betydelig sygdom og for tidlig død. Der er stigende overvægt blandt voksne.
- Det er meget vanskeligt at sætte effektivt ind overfor overvægt; det er derfor vigtigt at bevare normalvægt og forebygge at overvægt opstår
- Sund mad og fysisk aktivitet spiller en vigtig rolle i bevarelse af normalvægt og forebyggelse af overvægt, og også mental sundhed er en central faktor
- Sundhedsvaner – og ofte overvægt – grundlægges i barndommen



Ulighed i sundhed – også hos børn

Overvægt, fysisk aktivitet og usunde drikkevaner
Andel skolebørn, efter forældres uddannelse (%)

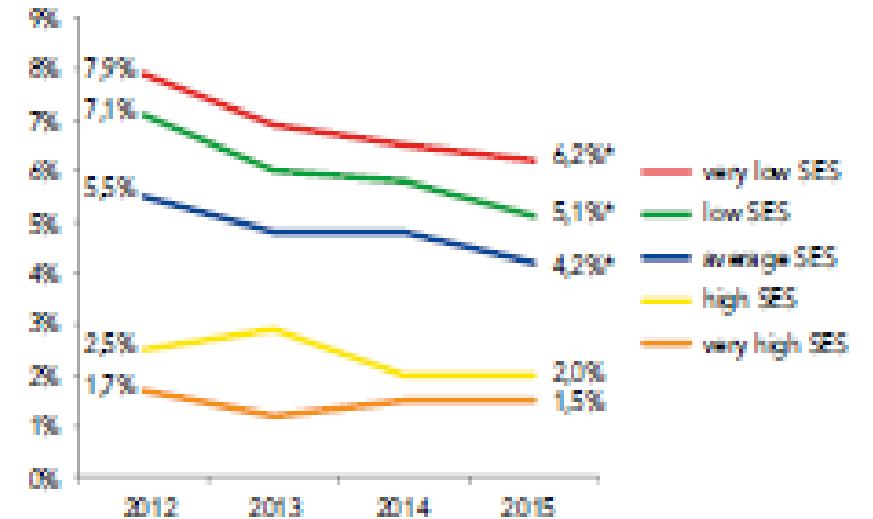


Kilde: Skolebørnsundersøgelsen 2018, Statens Institut for Folkesundhed, SDU, 2019

Inspiration fra Amsterdam



Trend in prevalence of obesity by SES for 5 and 10-year-olds (2012-2015 period)



Kilde: [Amsterdam Healthy Weight Programme, review 2012-2017](#)
Tegnefilm der beskriver indsatsen: <https://vimeo.com/232807519>

Sunde rammer i lokalsamfundet

- Sunde rammer for hverdagen – strukturelle indsatser – når også dem, der har mest brug for dem

»Kernen i projektet var, at vi arbejdede med tværgående aktiviteter, det vil sige, at vi lavede koordinerede indsatser, hvor vi peger mod det samme alle sammen,« siger Ulla Toft

(Kilde: Videnskab.dk)

Forebyggelse og capacity buiding som 'parallel track':

- Overordnede målsætninger er defineret af projektet
- men hele lokalsamfundet er involveret i vidensbaserede løsninger
- og implementeringen kan medføre øget kapacitet til at definere og arbejde på løsninger af problemer fremadrettet

Kilde: Labonte et al, 2002; Laverack & Labonte, 2012



Sunde rammer omkring børnene



Sundhedsplejeindsats (som det ser ud pt)

Styrket indsats til alle om:

- amning, overgangsmad og mad og måltider i familien
- motorik og bevægelse
- Øget samarbejde med dagtilbud og øvrige lokale aktører

Proaktiv indsats til udvalgte familier:

- Proaktiv indsats, der følger barnet – kompetencer ind i dagtilbud?



Kilde proaktiv ammeindsats: Telephone-based support prolongs breastfeeding duration in obese women, Am. J. Clin. Nutr. 2013

Dagtilbud

Fælles skridt til styrket indsats for:

- bevægelse og bevægelsesglæde, madmod og nemme råd om sund mad, brug af naturen og nærmiljø



GI' MADPAKKEN EN HÅND



Rammer om det gode måltid

Fodevarestyrelsens officielle anbefalinger

Trin 1	Trin 2
Måltidets pædagogiske fundament Grundlagsguide for et arbejde professionelt med mad og måltid	Fem råd om det gode måltid Inspiration til praktisk læring i institution
<input checked="" type="checkbox"/> Vision	<input checked="" type="checkbox"/> Måltidet har plads til leg og læring
<input checked="" type="checkbox"/> Ledelse og samarbejde	<input checked="" type="checkbox"/> Måltidet styrker selvbestemmelse
<input checked="" type="checkbox"/> Måltidspædagogik	<input checked="" type="checkbox"/> Måltidet rummer forberedelse
	<input checked="" type="checkbox"/> Måltidet er fuld af smag
	<input checked="" type="checkbox"/> Måltidet involverer forældrene

Brug guiden - læs mere på altomkost.dk

Hvor mange børn, tror du, har motoriske udfordringer ved indskoling?

- 12 %
- 29 %
- 37 %

Det rigtige svar er 29 %

6,3 % af børnene har motoriske vanskeligheder

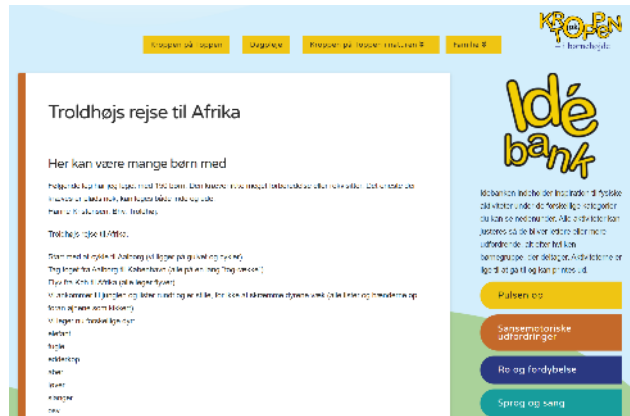
'Motoriske udfordringer' er her defineret som børn, der ved sundhedsplejens indskolingsundersøgelse har fået mindst én bemærkning til motorisk udvikling. 'Motoriske vanskeligheder' er defineret som tre eller flere anmærkninger til motorisk udvikling



Dagtilbud og sundhedspleje

Legebaseret undersøgelse af børnenes motorik og bevægelse:

- Samarbejde mellem dagtilbud og sundhedspleje
- Fokus på børnegruppen og muligheder i hverdagens praksis



The screenshot shows a website with a header navigation bar containing links for 'Troldhøj på nettet', 'Om Troldhøj', 'Forskning og udvikling', and 'Troldhøj 2'. The main content area is titled 'Troldhøjs rejse til Afrika' and includes a sub-heading 'Her kan være mange børn med'. Below this, there is a paragraph of text and a list of activities: 'Troldhøjs lege til Afrika', 'Troldhøjs lege til Afrika', 'Troldhøjs lege til Afrika', 'Troldhøjs lege til Afrika', 'Troldhøjs lege til Afrika', 'Troldhøjs lege til Afrika', 'Troldhøjs lege til Afrika', 'Troldhøjs lege til Afrika', 'Troldhøjs lege til Afrika', 'Troldhøjs lege til Afrika'. On the right side, there is a sidebar with the logo 'KØBEN LØBEN i Randersgade' and the title 'Idé bank'. Below the title, there is a paragraph of text and a list of activities: 'Pålsen og', 'Sensomotoriske udfordringer', 'Ro og fordybelse', 'Spring og sang'.



Indsatses på skolerne



Leg og bevægelse sammen

Sund mad og drikke sammen

Oplevelser og nærhed sammen

Version 1.0, d. 20.10.2020	
Bevægelse i en sundhedsfremmende skole og SFO/ DUS, indsats 4 i projekt Børneliu i sund balance	
Handleplan for _____	
Leg og bevægelse sammen	Mål i projektbeskrivelsen: Bevægelse og minimum 45 min aktivitet som del af dagen med fokus på at styrke bevægelsesglæden og bruge kroppen, igennem voksneledede aktiviteter og opmærksomhed på bevægelsesvaner børn, Aktiv transport til og fra skole og SFO/DUS, Inddragelse af idrætsforeninger.
Hvor er vi lige nu?	På en skala fra 1 til 10, hvor 1 er slet ikke i gang og 10 er blandt de bedste i DK? Hvad laver vi i forvejen? Hvad kan andre lære af?
Hvad vil vi gerne styrke?	Hvilke aktiviteter vil vi arbejde de kommende 4 år, som vil gøre en forskel for børn og familierne?
Sund mad og drikke sammen	Mål i projektbeskrivelsen: Flere børn i indskolingen har viden om sund mad og spiser sundere, fx, igennem mad og måltidsspilletter og den sundhedsfremmende undervisning
Hvor er vi lige nu?	På en skala fra 1 til 10, hvor 1 er slet ikke i gang og 10 er blandt de bedste i DK? Hvad laver vi i forvejen? Hvad kan andre lære af?
Hvad vil vi gerne styrke?	Hvilke aktiviteter vil vi arbejde de kommende 4 år, som vil gøre en forskel for børn og familierne?
Oplevelser og nærhed sammen	Mål i projektbeskrivelsen: Flere børn i indskolingen trives, Skolen og SFO/DUS har en tydeligere profil i lokalsamfundet ved at gøre en positiv forskel for børnenes samfund og trivsel i samarbejde forældre og med øvrige aktører, fx gennem styrket samarbejde med elever, forældre og lokalsamfund, samt skab gode rammer for trivsel
Hvor er vi lige nu?	På en skala fra 1 til 10, hvor 1 er slet ikke i gang og 10 er blandt de bedste i DK? Hvad laver vi i forvejen? Hvad kan andre lære af?
Hvad vil vi gerne styrke?	Hvilke aktiviteter vil vi arbejde de kommende 4 år, som vil gøre en forskel for børn og familierne?

Bevægelse i skole og SFO - også for de mindst aktive

- En stor gruppe elever bevæger sig mindre end de 45 minutter i løbet af skoledagen
- Der skal ikke meget til for at de mindst aktive bliver mere aktive - voksenstyring og gode fysiske rammer hjælper
- Kun halvdelen af skolebørn cykler i skole



Styrket foreningsliv og lokalsamfund



Basketball i skolen

Periode: Hele året

Emne: Trivsel og socialt samvær, Idræt og bevægelse

[Se hele forløbet](#)



KRIBLE KRABLE naturformidling for de mindste

Periode: Hele året

Udbyder: [Lille Vildmosecentret](#)

Emne: Naturvidenskab, Natur og friluftsliv

[Se hele forløbet](#)

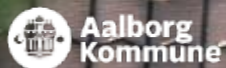




Tak for opmærksomheden

www.kl.dk/bornelivisundbalance

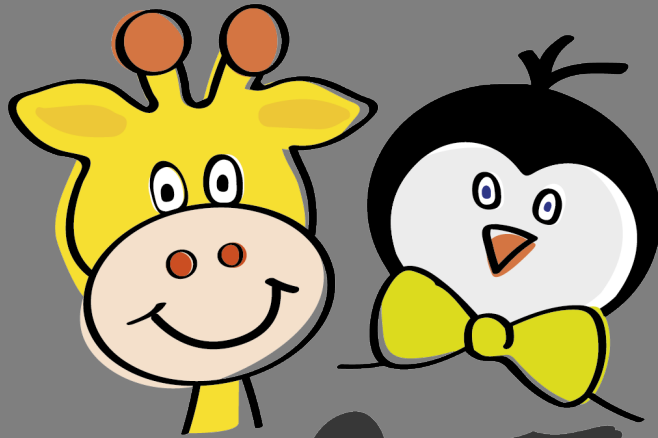
KL



Albertslund Kommune

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv



TRILLE & TUMLE

BØRN I BEVÆGELSE

Frank Lambert

NORDEA
FONDEN

Vi støtter gode liv



Høje-Taastrup
Kommune

Formål

1. At medvirke til, at højne andelen af **motorisk sikre – og velfungerende – børn** der begynder i børnehave i Høje-Taastrup kommune.

2. At **inspirere og understøtte forældre** med småbørn til mere leg og bevægelse af og med deres børn.

3. At **inspirere og kompetenceudvikle fagpersonale** i sundhedsplejen, dagplejen og vuggestuer ift. at løfte arbejdet med motorisk udvikling af småbørn.

FORÆLDRE

BØRN 0-3 år

DAGTILBUD

SUNDHEDSPLEJEN



STYRK DIT BARN'S MOTORIK GENNEM LEG

*Motorik i hverdagen
Tumlelege
Nærvær og ro*

10 videoer

*1-3 måneder
3-6 måneder
6-9 måneder
9-12 måneder
1-2 år
2-3 år*



Følg os på vores facebookside/Trille & Tumle.

For mere information kontakt vores gode venner
og idrætskonsulenter i Fritids- og Kultur center,

Høje-Taastrup Kommune.

Fritidkultur@htk.dk

51146709 / 43591311



**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv



**Høje-Taastrup
Kommune**

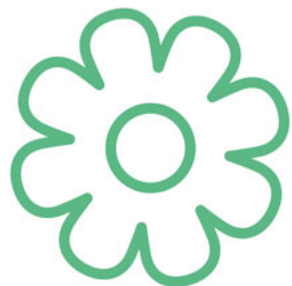


Spørg Nordea-fonden om alt

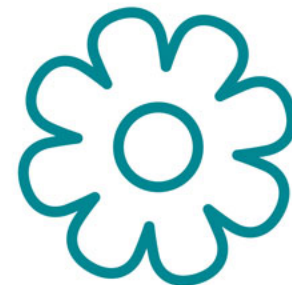
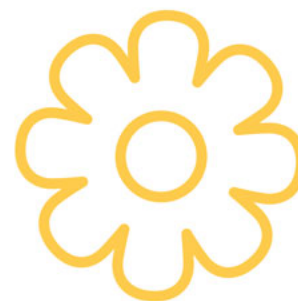
Nordea-fonden fortæller om aktuelle fokusområder og støttemuligheder og svarer på spørgsmål. Måske kan I også få støtte til jeres projekt?

Med projektchef

Christine Paludan-Müller og projektkonsulent **Marie Høstrup Andersen**



Skriv dit spørgsmål til oplægsholderne med *Ask a question* og del din viden med alle deltagere i chatten.



Tak for din deltagelse i webinarret

Du modtager snart en mail med:

- Link til materialer fra webinarret
- En kort deltagerevaluering med mulighed for at booke en hurtig vurdering af jeres projektidé

I deltagerevalueringen kan du også komme med dine input til, hvordan vi får flere børn til at blomstre.

Vi glæder os til at høre fra dig!

**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

